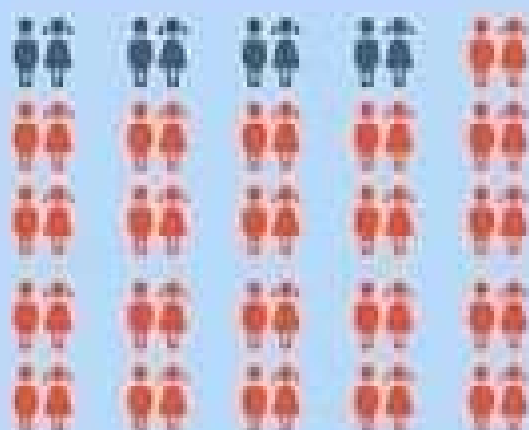


детские

страхи

как победить монстров

расцвет детских
страхов
приходится на
возраст 5-6 лет



у девочек страхи
встречаются чаще, чем у
мальчиков

особенно
подвержены
страхам
впечатлительные
дети



**с хорошим
воображением**

для них страхи могут стать
болезненной проблемой

как помочь ребенку

со страхами

играть

играя,



ребенок может
"победить"
пугающих его
существ

игра укрепляет



самостоятельность,
уверенность

ребенку

полезно
взять в игре



«страшную» роль -
Бабы Яги, Кощея и

КАК ПОМОЧЬ ребенку

со страхами



"страшные"
рисунки



ПОТОМ МОЖНО
порвать и выбросить

рисовать



рисуя



страхи,

ребенок дает

выход своим

чувствам и

переживаниям

лепить страхи,

а потом

плющить их-

тоже полезно



как помочь ребенку



со страхами

СОЧИНЯТЬ



например,
огромное
чудовище

истории,
сказки, в
которых
страшный
образ станет
смешным

станет

крошечным,

заговорит

писклявым голоском

и т.д.



что еще

работает:



- сделать вместе "амулет", оберег против страхов, плохих снов

- изготовить "оружие" - например, "магический" фонарик, волшебную палочку 


- сделать ночник, который ребенок мог бы включать по своему желанию 


чего делать не стоит:



✘ убеждать ребенка, что привидений, вампиров и т.д. не существует -это бесполезно



✘ смеяться над  страхами ребенка

✘ заставлять ребенка  преодолевать страхи "силой воли"