

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

НА ЕЛКЕ (Е. Краузе. Стихи В. Волиной)

Мы на елке веселились,
И плясали, и резвились.

После добрый Дед Мороз
Нам подарки преподнес.

Дал большущие пакеты,
В них же – вкусные предметы.

Конфеты в бумажках синих,
Орешки рядом с ними,
Груша, яблоко, один
Золотистый мандарин.

Ритмичные хлопки в ладоши.

*Скрещиваем руки на груди,
затем выпрямляем их перед
собой.*

*Соединяем руки перед собой
так, чтобы они образовали круг.
Язычком обводим губы.*

*Загибаем пальчики по очереди,
начиная с большого.*



ЗАСОЛКА КАПУСТЫ-2 (Е. Косинова)

Мы капусту рубим,
рубим,

Мы капусту трем, трем,

Мы капусту солим, солим,

Мы капусту жмем, жмем,

А потом – жуем.

Повтор упражнения другой рукой.

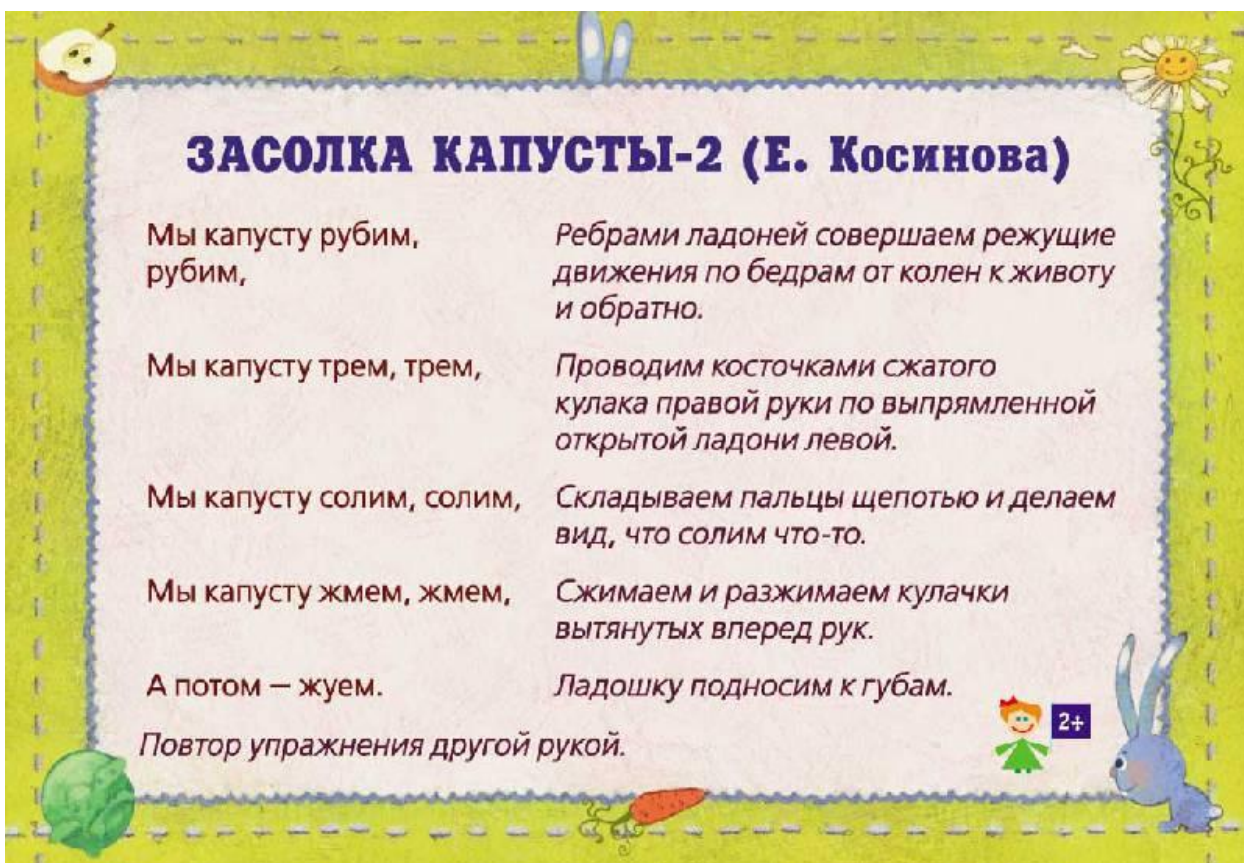
*Ребрами ладоней совершаем режущие
движения по бедрам от колен к животу
и обратно.*

*Проводим косточками сжатого
кулака правой руки по выпрямленной
открытой ладони левой.*

*Складываем пальцы щепотью и делаем
вид, что солим что-то.*

*Сжимаем и разжимаем кулачки
вытянутых вперед рук.*

Ладоньку подносим к губам.





УТРЕЧКО

Утро настало,
Солнышко встало.

— Эй, братец Федя,
Разбуди соседей!

— Вставай, Большак! Вставай,
Указка! Вставай, Середка!
Вставай, Сиротка! И крошка
Митрошка! Привет, Ладощка!

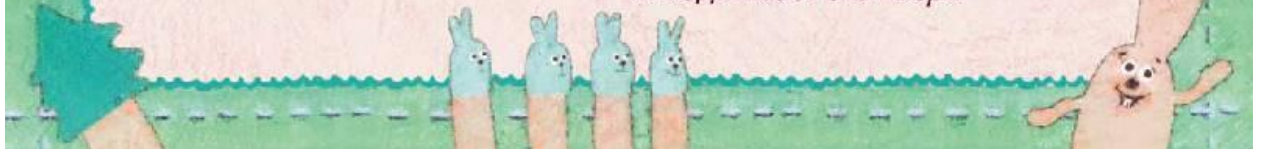
Все проснулись и потянулись.

*Ладони с растопыренными
пальцами поднимаются вверх.*

*Сжать кулак правой руки.
Большой палец правой руки
направлен вверх и совершает
круговые движения.*

*Взрослый по очереди массирует
ребенку пальчики на руках.*

*Взрослый берет ребенка за руки
и поднимает его вверх.*



ДВА МЕДВЕДЯ (О. Крупенчук)

Сидели два медведя
На тоненьком суку:

Один читал газету,

Другой молот муку.

Раз ку-ку, два ку-ку,
Оба плюхнулись в муку.

Нос в муке,

Хвост в муке,

Ухо в кислом молоке.

*Руки согнуты в локтях (сжаты
в кулаки), прижаты к туловищу. Ребенок
поворачивается из стороны в сторону.*

*Разводим руки в стороны,
как при чтении газеты.*

Стучим одним кулаком по другому.

Кулаки «падают» на колени.

Показываем пальцем на нос.

Показываем рукой за спину.

Беремся пальцами за ухо.



КАК ПОД ГОРКОЙ СНЕГ

Как под горкой снег

Ребенок и взрослый опускают руки вниз и гладят ладонями ковер.

И на горке снег,

Поднимают руки вверх, соединяя пальцы над головой.

А под снегом спит
медведь.

Ладони соединяются вместе и помещаются под щеку.

Тише, тише, не шуметь.

Указательный палец подносится к губам.

